

Kostpolitik

Tønning - Træden Børnehave

August 2020.

Kære forældre.

I Tønning - Træden Børnehave har vore forældre indtil videre ved skriftlig afstemning i lige år, sluttet op om at fravælge en frokostordning.

Næste mulighed for at til eller fravælge en frokostordning er i efteråret 2020.

Væsentlige ændringer:

Grundet corona tilbyder børnehaven pt. ikke, morgenmad, formiddags-hapsere eller eftermiddagsmad, - ligesom vi heller ikke tilbyder anden form for drikkeelse end supplerende opfyldning af barnets drikkedunk med frisk vand.

I Tønning - Træden Børnehave har alle børn og voksne derfor madpakker med til hele dagen.

Grundet corona og risiko for smitte, bruger vi pt. ikke køleskabene.

Vi opfordrer til, at børnene opbevarer madkasserne i køletasker med køleelementer vedlagt, - sammen med egen drikkedunk. Indholdet i drikkedunken skal være vand, - vi fylder op efter behov.

Madpakkens indhold skal kunne håndteres af barnet selv uden voksenhjælp, - og ligeledes skal barnet selv kunne åbne sin drikkedunk

Madpakkens indhold:

Der må ikke være slik, kage, chokolade eller andet sukkerholdigt der minder om slik i madpakken.

Madpakkens indhold skal sikre mæthed og et stabilt blodsukker over dagen. Vi opfordrer derfor til, at børnenes madpakker indeholder nok mængder af brød og andre fiberholdige fødeemner, - samt gerne grønt i form af frugt og grønt, sunde snacks i form af nødder, tørrede bær, etc. som kan holde barnet mæt hele dagen.

Børnene opfordres til at spise lidt af madpakken omkring kl.9.00 og igen mellem kl. 14.00 og 14.30.

Fødselsdage:

Såfremt I har lyst til at jeres barn deler noget ud i forbindelse med sin fødselsdag må barnet dele noget som er indpakket fx. skub op is, figenstang, rosinpakke etc.

På grund af corona og risiko for smitte, tilbyder vi pt. ikke at deltage i barnets fødselsdag i hjemmet, - men fejre gerne barnet i institutionen.

Samarbejde:

Er der bekymring fra børnehavens side om, at barnet får den fornødne kost og har tilstrækkelig mad med vil vi gå i dialog med jer omkring det.

Vi rådgiver gerne om god kost, - så spørg bare personalet.

Har dit barn en eller anden form for fødevarerintolerance, skal vi vide det.

Pædagogisk indhold:

Frokosten er for os en af de hverdagsrutiner der er forbundet med det at være fælles om *noget*.

Der er en genkendelig struktur og rutine forbundet med frokosten. Der er noget vi skal hver dag forud for frokosten, noget vi automatisk gør under frokosten, og noget vi skal efter frokosten.

Børnene er inddraget i borddækning og efterfølgende oprydning.

Mens vi spiser er vi i dialog med hinanden om mangt og meget.

Barnet har stor selvbestemmelse i forhold til hvad der spises og i hvilken rækkefølge, og barnet støttes i at øve sin selvhjulpenhed, fx. gøre brug af en saks til at åbne en figenstang.

Vi tilstræber at der er tid nok, så også lidt langsommere spisere får mad nok.

De 3-årige har faste pladser, mens de 4 og 5-årige skifter spisepladser.

Hos de 3 og 4-årige er der tallerken, kniv og gaffel / ske på bordet, så barnet har mulighed for at vælge at gøre brug af forskelligt bestik.

De ældste børn, dvs. de 5-årige øves allerede fra august mdr. i at spise maden direkte fra deres madkasser, da det er det den måde man spiser på i skolen.

Alle børn har vand med i egen drikkedunk.

Med venlig Hilsen
Personalet.